YOGA PILATES

La Francheville

Salle des fêtes - 5 rue d'Evigny

YOGA ADAPTE

Mardis 17H

YOGA PILATES

Mardis 18H



165 € / AN

30 séances

Séances de 45 minutes

Activité physique visant le renforcement musculaire et l'assouplissement. Aucune spiritualité abordée.

Yoga pilates → Pour tous, s'inspire du yoga et du pilates

Yoga adapté → Pour tous, sans posture au sol

Dès le 8 sept. 2026

Places limitées

Infos et inscriptions à :

j.brochiero@gmail.com / 06 74 85 65 61