

COURS DE YOGA

LA FRANCHEVILLE

AVEC JULIEN BROCHIERO
PROFESSEUR DIPLÔMÉ



Premier cours offert
Le 9 Septembre 2025, 18H

Venez découvrir une activité physique
visant un assouplissement et un
renforcement musculaire doux.
Les séances, d'une durée de 45 minutes
effectives, n'abordent aucune spiritualité.
Elles s'axent uniquement sur la pratique
physique.

160€ / an
30 Séances



TOUS LES MARDIS, 18H
SALLE DES FÊTES
5 RUE D'EVIGNY
08000 LA FRANCHEVILLE



Infos et inscriptions à :

j.brochiero@gmail.com / 06 74 85 65 61